

INFORMATIONS PARTICIPANTS



STAGE TAI CHI

18 AU 22 MAI 2018

(CLOS DES CAPUCINS À YENNE)

L'ARRIVÉE AU CLOS DES CAPUCINS



Afin de permettre à ceux venant de loin d'arriver tranquillement, **l'arrivée se fera le Vendredi 18 Mai entre 9H et 9H30** (voir adresse et plan infra).

2

Le jour de l'arrivée, après avoir fait votre enregistrement et pris vos clés à la réception du Clos, merci de venir valider votre inscription à la table Chuan Tong (qui sera dans le hall d'entrée juste en face de la réception). Nous finaliserons les règlements et les derniers détails administratifs à ce moment.

Pour rappel, le règlement de l'hébergement (ou séjour en journée) se fait directement auprès du Clos des Capucins (CB, chèques, espèces). Les règlements Chuan Tong se font par chèque.

Une demi heure est ensuite prévue pour l'installation de tous dans les chambres.

Puis, **RDV à 10H dans la salle qui vous aura été indiquée** à la table d'accueil et qui sera également affichée sur un panneau à l'entrée (« La Chapelle » ou « La Dent du Chat » à confirmer).

HORAIRES DU STAGE ET DES REPAS



Horaires du Stage

- o Vendredi 18 Mai : 10 à 12H & 15H à 18H
- o Samedi 19 au Lundi 21 Mai : 9H30 à 12H30 & 15H à 18H
- o Mardi 22 Mai : 9H30 à 12H30 & 14H à 16H

Horaire des Repas

- o Petit Déjeuner : entre 7H30 et 9H
- o Déjeuner : 12H30
- o Diner : 19H30

CHAMBRE ET SÉJOUR AU CLOS



Vos chambres (ou séjour en journée sans hébergement) ont déjà été réservées et confirmées pour vous auprès du Clos des Capucins.

Si vous êtes en chambre double, et que vous ne nous l'avez pas déjà fait lors de votre inscription en ligne, merci de nous indiquer avec quelle personne vous souhaitez partager la chambre (par email chuan.tong@gmail.com).

Les chambres devront être libérées le Mardi 22 Mai dans la matinée. Les valises pourront alors être mises directement dans les voitures (parking sécurisé sur place) ou déposées dans une pièce dédiée pour la fin de journée.

REPAS ET RÉGIME ALIMENTAIRE



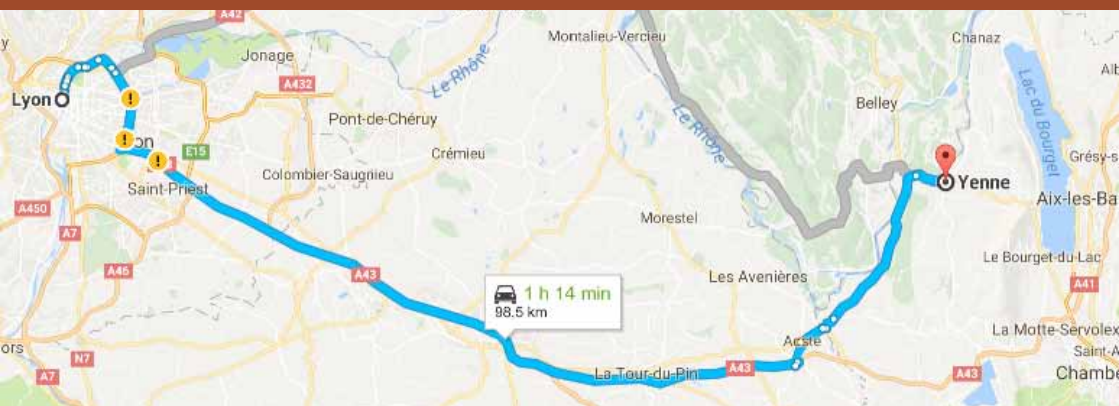
Les copieux repas du Clos des Capucins sont concoctés par le chef-cuisinier avec des produits frais. Les séjours avec hébergement incluent la pension complète ainsi que les boissons lors des pauses (café, thé, jus de fruits). La formule « en journée » sans hébergement inclut le déjeuner et les boissons lors de pauses.

5

Si vous ne l'avez pas précisé lors de l'inscription en ligne : si vous suivez un régime alimentaire particulier ou avez des allergies, merci de me l'indiquer par email (chuan.tong@gmail.com).

Il y a possibilité d'avoir des repas végétariens ainsi que des repas sans gluten (les demandes doivent être formulées à l'avance).

CO-VOITURAGE



Des possibilités de co-voiturage existent et sont vivement encouragées, tant pour l'environnement et/ou votre portefeuille que pour les échanges amicaux entre co-voituriers. Que vous ayez de la place de libre dans votre voiture ou en cherchiez une, il suffit de laisser un petit message sur notre page Facebook :

www.facebook.com/ChuanTongInternational

pour trouver des co-voituriers et prendre ensuite contact directement.

Si vous avez une place disponible, ou bien cherchez une voiture, laissez un petit message sur la page en indiquant les horaires approximatifs et lieux de départ (ex. : départ Lyon 4ème arrondissement 7H30..).

Alternativement, si vous êtes vraiment allergique aux réseaux sociaux, vous pouvez me l'indiquer par email et je vous mettrai en contact.

ADRESSE ET PLAN

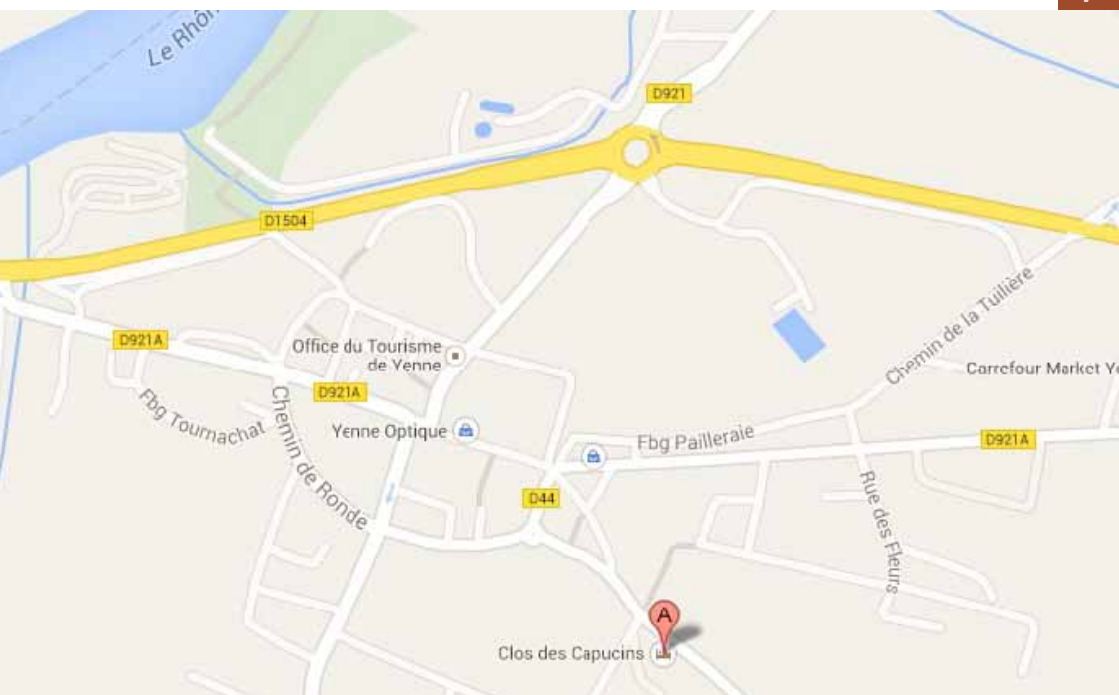
Pour ceux qui ne sont jamais allés au Clos des Capucins, l'adresse est :

80 Chemin de la Curiaz, 73170 Yenne

Du centre de Lyon (sans ralentissement), comptez env. 1H15 du centre de Lyon, et 50 minutes d'Annecy.

Pour ceux qui n'ont pas de GPS intégré à la voiture, le téléphone ou l'avant-bras : cf plan ci-dessous.

Le Clos se situe juste à côté du Gymnase Municipal.



SOIRÉE DÉTENTE



Une soirée Tournoi de babyfoot et de Billard aura lieu après le diner du **Samedi 19 Mai à 20H30** dans la Salle de Jeu. Ouvert à tous, quel que soit le niveau (d'exécrable à semi-professionnel comme Thomas, c'est encore plus drôle !).

8

Comme chaque année, l'approvisionnement en boissons pour la soirée se fera sur la base du volontariat.

Si vous ne souhaitez pas participer au tournoi, vous pouvez bien entendu rejoindre le groupe en tant que spectateur et/ou supporter, l'ambiance y est toujours excellente (voire survoltée parfois, on a des photos...) !

J'apporterai comme toujours une petite enceinte bluetooth, vous pouvez prévoir vos MP3 favoris sur votre téléphone ou une clés USB.

SOIRÉE CULTURE CHINOISE



Comme les stages à Yenne sont aussi souvent l'occasion, lors d'échanges informels, de partager mon expérience sur la culture chinoise, la vie en Chine ou encore les problématiques de l'interculturel, je vous propose de le faire cette année de manière plus collective.

9

Plutôt que de choisir directement une conférence sur un thème restreint, restrictif par nature, je reprendrai donc le principe de la dernière fois afin d'avoir un échange plus interactif et qui puisse couvrir la diversité des questions individuelles. Je vous propose donc une soirée Culture Chinoise sur le thème :

« La Chine et les Chinois – Perceptions et Réalité »

qui se tiendra en Salle « Curiatz » **le Dimanche 20 Mai à 20H30** après le diner.

Le principe retenu pour animer l'échange est celui que j'utilise lors

de formations à l'interculturel avec la Chine : à partir des représentations de la Chine il consiste à essayer de discerner quelle est la part de réalité et d'imaginaire dans ces images, de prendre du recul et d'en expliquer les origines.

Pour ceux qui souhaitent participer à la soirée, il suffit de m'envoyer à l'adresse dédiée pengju@sinagora.com (au plus tard le 10 Mai) un message avec la réponse aux questions suivantes :

1.	Les Chinois sont 5 affirmations (à donner)
2.	Les Chinois sont 5 affirmations (à donner)
3.	La culture chinoise se caractérise par... 5 mots clés ou affirmations (à donner)
4.	Trois questions sur un sujet précis qui vous intéresse plus particulièrement à propos de la Chine, un aspect de la culture ou les Chinois. Cela peut être lié à ce que vous voulez, du taijiquan à la politique, l'histoire ou l'économie.

10

Quelle que soit votre expérience (ou non-expérience) de la Chine, pour les trois premiers points il ne faut pas trop réfléchir et simplement répondre ce qui vous vient en tête spontanément. Je développerai chaque point et en profiterai pour élargir les perspectives, et répondrai aussi aux questions qui peuvent se poser au fil de la discussion et de l'échange.

L'exercice est souvent enrichissant et amusant !