

# INFORMATIONS PARTICIPANTS



## **STAGE TAI CHI**

**27 AVRIL AU 1ER MAI 2017**

**(CLOS DES CAPUCINS À YENNE)**

# L'ARRIVÉE AU CLOS DES CAPUCINS



Afin de permettre à ceux venant de loin d'arriver tranquillement, **l'arrivée se fera le Jeudi 27 Avril entre 9H et 9H30.** (voir adresse et plan infra).

Le jour de l'arrivée, après avoir fait votre enregistrement et pris vos clés à la réception du Clos, merci de venir valider votre inscription à la table Chuan Tong (qui sera dans le hall d'entrée juste en face de la réception). Nous finaliserons les règlements et les derniers détails administratifs à ce moment. Pour éviter les pertes de temps, pensez SVP à préparer vos chèques à l'avance (montant total du stage - arrhes déjà versées).

Pour rappel, le règlement de l'hébergement (ou séjour en journée) se fait directement auprès du Clos des Capucins (CB, chèques, espèces). Les règlements Chuan Tong se font en chèques ou espèces, pas de CB.

Une demi heure est ensuite prévue pour l'installation de tous dans les chambres.

Puis, **RDV à 10H dans la salle qui vous aura été indiquée** à la table d'accueil et qui sera également affichée sur un panneau à l'entrée (« La Chapelle » ou « La Dent du Chat » à confirmer).

# HORAIRES DU STAGE ET DES REPAS



## Horaires du Stage

- o Jeudi 27 Avril: 10 à 12H & 15H à 18H
- o 28 au 30 Avril : 9H30 à 12H30 & 15H à 18H
- o Lundi 1er Mai : 9H30 à 12H30 & 14H à 16H

## Horaire des Repas

- o Petit Déjeuner : entre 7H30 et 9H
- o Déjeuner : 12H30
- o Diner : 19H30

# CHAMBRE ET SÉJOUR AU CLOS



Vos chambres (ou séjour en journée) ont déjà été réservées et confirmées pour vous auprès du Clos des Capucins.

Les séjours avec hébergement incluent la pension complète ainsi que les boissons lors des pauses (café, thé, jus de fruits). La formule « en journée » sans hébergement inclue le déjeuner et les boissons lors de pauses.

Si vous êtes en chambre double, et que vous ne nous l'avez pas déjà fait lors de votre inscription en ligne, merci de nous indiquer avec quelle personne vous souhaitez partager la chambre (par email [chuan.tong@gmail.com](mailto:chuan.tong@gmail.com)).

Les chambres devront être libérées le Lundi 1er Mai dans la matinée. Les valises pourront alors être mises directement dans les voitures (parking sécurisé sur place) ou déposées dans une pièce dédiée pour la fin de journée.

# REPAS ET RÉGIME ALIMENTAIRE

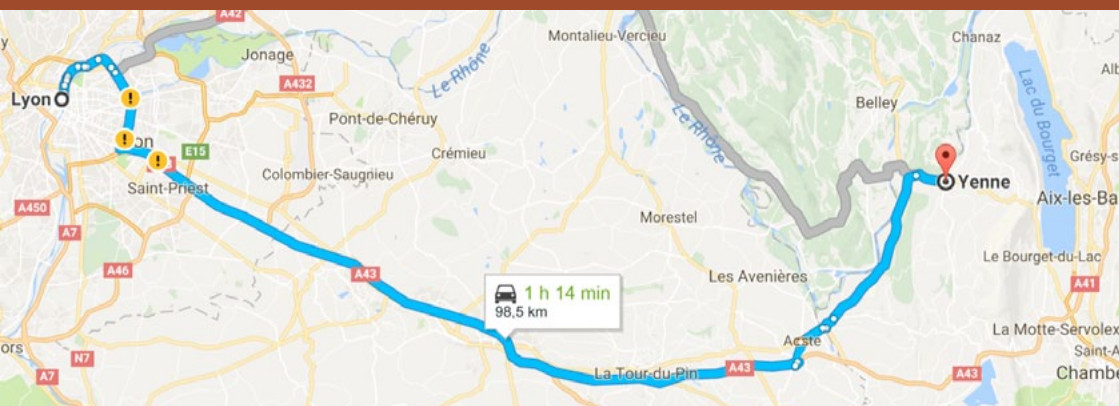


Les copieux repas du Clos des Capucins sont concoctés par le chef-cuisinier avec des produits frais.

5

Si vous ne l'avez pas précisé lors de l'inscription en ligne : si vous suivez un régime alimentaire particulier ou avez des allergies, merci de me l'indiquer par email. Il y a possibilité d'avoir des repas végétariens ainsi que des repas sans gluten si les demandes sont formulées à l'avance.

# CO-VOITURAGE



Des possibilités de co-voiturage existent et sont vivement encouragées, tant pour l'environnement et/ou votre portefeuille que pour les échanges amicaux entre co-voituriers. Que vous ayez de la place de libre dans votre voiture ou en cherchiez une, il suffit de laisser un petit message sur notre page Facebook :

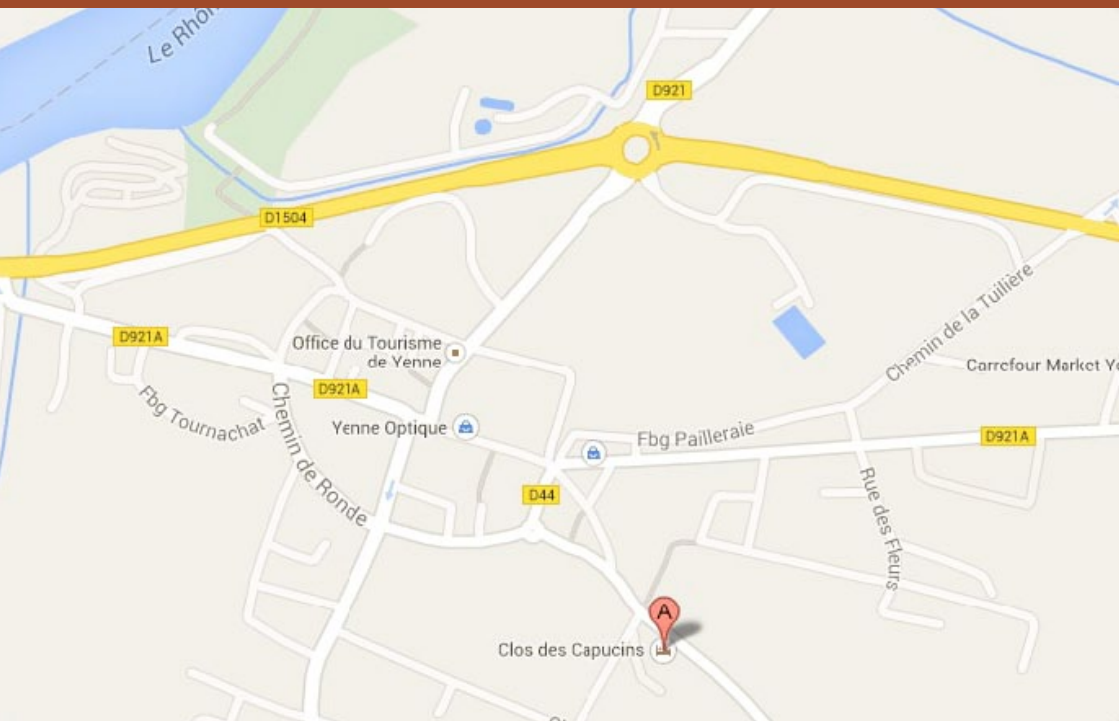
[www.facebook.com/ChuanTongInternational](http://www.facebook.com/ChuanTongInternational)

pour trouver des co-voituriers et prendre ensuite contact directement.

Si vous avez une place disponible, ou bien cherchez une voiture, laissez un petit message sur la page en indiquant les horaires approximatifs et lieux de départ (ex. : départ Lyon 4ème arrondissement 7H30..).

Alternativement, si vous êtes vraiment allergique aux réseaux sociaux, vous pouvez me l'indiquer par email et je vous mettrai en contact.

# ADRESSE ET PLAN



Pour ceux qui ne sont jamais allés au Clos des Capucins, l'adresse est :

80 Chemin de la Curiaz, 73170 Yenne

Du centre de Lyon (sans ralentissement), comptez env. 1H15, et d'An-necy 50 minutes.

Pour ceux qui n'ont pas de GPS intégré à la voiture, le téléphone ou l'avant-bras : cf plan ci-joint

Le Clos se situe juste à côté du Gymnase Municipal.

# SOIRÉE DÉTENTE



8

Une soirée Tournoi de babyfoot et de Billard aura lieu **après le diner du Vendredi 28 à 20H30** dans la Salle de Jeu. Ouvert à tous, quel que soit le niveau (d'exécrable à semi-professionnel comme Thomas, c'est encore plus drôle !).

Comme chaque année, l'approvisionnement en boissons pour la soirée se fera sur la base du volontariat.

Si vous ne souhaitez pas participer au tournoi, vous pouvez bien entendu rejoindre le groupe en tant que spectateur et/ou supporter, l'ambiance y est toujours excellente (voire survoltée parfois, on a des photos...) !

J'apporterai comme toujours une petite enceinte bluetooth, vous pouvez prévoir vos MP3 favoris sur votre téléphone ou une clés USB.



# SOIRÉE CULTURE CHINOISE



Comme les stages à Yenne sont aussi souvent l'occasion, lors d'échanges informels, de partager mon expérience sur la culture chinoise, la vie en Chine ou encore les problématiques de l'interculturel on m'a demandé de faire à nouveau cette année une petite conférence sur le sujet.

Plutôt que de choisir directement une conférence sur un thème restreint, restrictif par nature, je reprendrai donc le principe de la dernière fois afin d'avoir un échange plus interactif et qui puisse couvrir la diversité des questions individuelles. Je vous propose donc une soirée Culture Chinoise sur le thème :

## « La Chine et les Chinois – Perceptions et Réalité »

qui se tiendra en Salle « Curiaz » **le Samedi 29 Avril à 20H30** après le diner.

Le principe retenu pour animer l'échange est celui que j'utilise lors de formations à l'interculturel avec la Chine : à partir des représentations de la Chine il consiste à essayer de discerner quelle est la part de réalité et d'imaginaire dans ces images et d'en expliquer les origines.

Pour ceux qui souhaitent participer à la soirée, il suffit de m'envoyer à l'adresse dédiée [pengju@sinagora.com](mailto:pengju@sinagora.com) (au plus tard le Vendredi 21 Avril) un message avec la réponse aux questions suivantes :

- 1) Les Chinois sont .... 5 affirmations (à donner)
- 2) Les Chinois ne sont pas... 5 affirmations (à donner)
- 3) La culture chinoise se caractérise par... 5 mots clés ou affirmations (à donner)
- 4) (Optionnel) Trois questions sur un sujet précis qui vous intéresse plus particulièrement à propos de la Chine, un aspect de la culture ou les Chinois. Cela peut être lié à ce que vous voulez, du taijiquan à la politique, l'histoire ou l'économie.

Quelle que soit votre expérience (ou non-expérience) de la Chine, pour les trois premiers points il ne faut pas trop réfléchir et simplement répondre ce qui vous vient en tête spontanément. Je développerai chaque point et en profiterai pour élargir les perspectives, et répondrai aussi aux questions qui peuvent se poser au fil de la discussion et de l'échange. L'exercice est souvent enrichissant et amusant !